



小針の郷だより



12月

第28号

発行元 特定非営利活動法人ワーカーズコープ 小牧第二事業所
〒485-0037 小牧市小針2丁目572番地2 TEL(0568)71-2370

日本クラウン松本精祐&石川純子



50年活動していて、メンバーは4名になります。名古屋の芸術センターができて日本の歌の会長をされていた中川先生、野崎先生に声をかけてもらえ、キングレコードを作った四日市の伊藤先生に挨拶に行きました。名古屋の市民会館、中日劇場等で歌ってきました。お客様がみえるという想いで続けてきました。

吟詠絆和会



前の先生（旭山流旭山会）と出会って詩吟を習い、城ゆきさんのショーの時に一緒に小針の郷にお邪魔した時に、ここで自分たちも活動したらどうかということがきっかけです。皆で新しい事を行っていくのが楽しくて元気のもとで続けてきました。舞台を行うことで刺激となり、目標ができて頑張ってきました。

中根常之&舞歌踊ショー



発足して1~2年になり、メンバーは4名で活動しています。マーメイド歌踊会の一員で、福祉関係に紹介して頂いて始めました。300名収容のホールやパークアリーナ等で活動してきました。皆様に喜んで頂きたい、聴いて頂きたいという精神で行っています。

中部音友会



昭和56年から活動を始めてメンバーは20名になります。当時、カラオケもなくバンドをしていたり、歌が好きな人が集まって活動を始めました。福祉施設や、医療関係で活動をしてきて、皆さんに楽しんでもらいたいという気持ちで続けています。

トピックス

初詣穴場神社3選!!



～来年の初詣は、いつもと違った神社に行ってみませんか?～

★深川神社

住所:瀬戸市深川町11 ☎(0561)82-2764

横穴式の古墳「陶製狛犬」等の重要文化財が有る。織田信長が当神社の宮司により難を逃れたとの逸話が残っている。

★三光稲荷神社

住所:犬山市犬山北古券41-1 ☎(0568)61-0702

ピンクのハートの絵馬と、御神水で洗ったお金が何倍にもなって返ってくるという「銭洗い」が人気。

★鳳来山東照宮

住所:新城市門谷字鳳来寺4 ☎(0536)35-1176

国の重要文化財になっている東照宮の周りには樹齢370年を超すという杉の木は太さが5.2mという立派さです。

今月の健康だより

【ご存知ですか?冬季うつ②】

予防法～冬を元気に乗り切るために～

- ①積極的に日光を浴びる 早寝早起きを心がけ、昼間はできるだけ外出しましょう。
- ②適度に運動をする ウォーキングやランニングがおすすめです。
- ③タンパク質や青魚を食べる 肉、魚、大豆製品や、イワシ、サバなどを積極的に摂りましょう。

もし毎年つらい思いをしている場合には、いちど医療機関で相談してみましよう。どうぞひとりで苦しまないでください。

《12月の医師健康相談(無料)》

日 時 12月21日(水) 14時～15時30分

担当医師 塚原外科・内科 塚原 憲児 医師

※都合により、時間、医師が変わることがあります。

小針の郷では毎月第3水曜日 14時から15時30分
小牧市内の医師による健康相談を無料で行っています。
ご本人だけでなく、ご家族についての相談も可能です。
お気軽にご利用下さい。

《筋力アップ・トレーニングマシン講習会》

日 時 12月12日(月) 9時30分～11時30分

二十四節気メモ

《大雪(だいせつ)12月7日》

平地でも雪が降り始め、本格的な冬到来。会食が増えたら、おかゆで胃腸をいたわって。

《冬至(とうじ)12月22日》

一年で一番夜が長い日。かぼちゃを食べて、ゆず湯に浸かって、無病息災を願いましょう。

小針の郷及び野口の郷は、小牧市在住の満60歳以上の皆様が利用できる施設です。

開館時間 9:00～16:30

※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。

毎週土曜日・第3日曜日 開館時間 9:00～20:00



ホームページはこちら